



Info-Zenter
Demenz

Heures d'ouverture

| | |
|----------|---------------|
| Lundi | 11h00 - 17h00 |
| Mardi | 13h00 - 17h00 |
| Mercredi | 11h00 - 17h00 |
| Jeudi | 13h00 - 18h00 |
| Vendredi | 7h30 - 11h30 |
| Samedi | 10h00 - 16h00 |

Rendez-vous possibles en dehors de ces heures d'ouverture
+ Permanences mensuelles à Esch/Alzette & Differdange

Info-Zenter Demenz
14a, rue des Bains
L-1212 Luxembourg



+352 26 47 00
info@demenz.lu
www.demenz.lu




«
*J'étais bouleversé et
j'ai refusé d'en parler.
Pendant quelques mois,
j'ai vécu dans ma coquille.
Puis j'ai réalisé que
malgré quelques
difficultés, il reste
des plaisirs dans ma vie.
Par exemple,
je me suis remis à
jouer du piano.* »

Gérard, 67 ans.

Service
conventionné
par



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, de l'Intégration
et à la Grande Région



CONFUSION
ÉMOTIONS
DÉMENCE

Difficultés au quotidien ?

L'Info-Zenter Demenz
est là pour vous.



Info-Zenter
Demenz



Je me pose des questions...

Comment prévenir des troubles cognitifs ?

À partir de quand parle-t-on de démence ?



Que faire après un diagnostic de démence ?

Comment bien vivre au quotidien ?

Où trouver du soutien ?



Je soigne un proche atteint de démence :

Comment communiquer avec une personne atteinte de démence ?

Quelles aides et services existent au Luxembourg ?



L'Info-Zenter Demenz est là pour vous.



L'Info-Zenter Demenz est le service d'information national pour toutes questions en lien avec les maladies démentielles.

Il s'adresse aux personnes atteintes de démence, à leurs proches, aux professionnels de santé et à toutes les personnes intéressées.

Les consultations et toutes les documentations sont gratuites.

Bibliothèque et ludothèque avec livres, films, documentaires et jeux disponibles pour emprunt gratuit.



langues parlées
lu | de | fr | en | pt



L'Info-Zenter Demenz vous **informe** sur la démence et vous aide à mieux comprendre cette maladie. Cela vous permettra, entre autres, de mieux interagir avec une personne atteinte de démence.



L'Info-Zenter Demenz vous **oriente** vers les aides et services qui existent au Luxembourg pour les personnes concernées et/ou leurs proches. Découvrez sur notre site web www.demenz.lu une liste de plus de 100 services :

demenz.lu/liste-des-services



L'Info-Zenter Demenz vise aussi à **sensibiliser** afin de briser le tabou et de changer de regard sur la maladie et les personnes concernées.



Info-Zenter
Demenz

Öffnungszeiten

| | |
|------------|-------------------|
| Montag | 11:00 - 17:00 Uhr |
| Dienstag | 13:00 - 17:00 Uhr |
| Mittwoch | 11:00 - 17:00 Uhr |
| Donnerstag | 13:00 - 18:00 Uhr |
| Freitag | 7:30 - 11:30 Uhr |
| Samstag | 10:00 - 16:00 Uhr |

Termine außerhalb dieser Öffnungszeiten möglich
+ Monatliche Sprechstunden in Esch/Alzette & Differdange

Info-Zenter Demenz
14a, rue des Bains
L-1212 Luxembourg



+352 26 47 00
info@demenz.lu
www.demenz.lu



VERWIRRUNG
EMOTIONEN
DEMENTZ

Schwierigkeiten im Alltag?

Das Info-Zenter Demenz
ist für Sie da.



Info-Zenter
Demenz

„
Ich war aufgebracht und
weigerte mich, darüber
zu sprechen. Ein paar
Monate lang lebte ich in
meinem Schneckenhaus.
Dann wurde mir klar,
dass es trotz einiger
Schwierigkeiten immer
noch Freuden in meinem
Leben gibt. Ich habe
zum Beispiel wieder
angefangen, Klavier
zu spielen.“

Gérard, 67 Jahre alt.

Konvention
mit



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, de l'Intégration
et à la Grande Région



Ich stelle mir Fragen...

Wie kann ich kognitiven Problemen vorbeugen?

Ab wann spricht man von einer Demenz?



Was tun nach der Diagnose einer Demenzerkrankung?

Wie kann ich meinen Alltag gut gestalten?

Wo kann ich Unterstützung finden?



Ich pflege einen Menschen mit Demenz:

Wie kommuniziere ich mit einer Person mit Demenz?

Welche Hilfen und Dienstleistungen gibt es in Luxemburg?



Das Info-Zenter Demenz ist für Sie da.



Das Info-Zenter Demenz ist der nationale Informationsdienst für alle Fragen rund um das Thema Demenz.

Es steht Menschen mit Demenz, ihren Angehörigen, Gesundheitsfachkräften und allen Interessierten zur Verfügung.

Beratungen und alle Unterlagen sind kostenlos.

Bibliothek und Ludothek mit Büchern, Filmen, Dokumentationen und Spielen, die Sie kostenlos ausleihen können



gesprochene Sprachen
lu | de | fr | en | pt



Das Info-Zenter Demenz bietet Ihnen **kostenlose Informationen** und hilft Ihnen, die Krankheit Demenz besser zu verstehen. Dies ermöglicht Ihnen unter anderem einen besseren Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen.



Das Info-Zenter Demenz möchte Sie zu den in Luxemburg verfügbaren Hilfsangeboten und Dienstleistungen für Betroffene und/oder deren Angehörige **verweisen**. Unsere Website www.demenz.lu listet unter folgendem Link **über 100 Dienstleistungen** auf:

demenz.lu/de/dienststellenliste



Darüber hinaus möchte das Info-Zenter Demenz für eine veränderte Sichtweise auf betroffene Menschen **sensibilisieren** und mit dem Tabu brechen, das die Krankheit umgibt.