

SÛCH INFORMÉIEREN, WEIDERBILDEN EPPES NEIES AUSPROBÉIEREN!

I Besuch beim Imker und Honig- Verkostung

Visite chez l'apiculteur et dégustation de miel

Wollen Sie einmal ein paar Stunden einem Imker über die Schulter schauen und mehr über das spannende Leben der Bienen erfahren? Wollten Sie schon immer erfahren wie Honig entsteht?

Fr./Ve. 19.07.2024 / 14h00 - 17h00
Boxhorn / Simon Claude

Intergenerationell Eselwanderung Randonnée avec des ânes

Die Esel werden zu Beginn gestriegelt und anschließend geht es auf eine +- 3 stündige Wegstrecke durch das Dorf und durch den Wald. Zudem erfahren Sie Grundlegendes im Umgang mit den Tieren.

Di./Ma. 23.07.2024 / 13h30 - 17h30
Asselborn / Pascale Hoffmann

I Wissen sofort behalten

GedächtnisTraining - Einfach behalten - in Rekordzeit zum fotografischen Gedächtnis.

Aktivieren Sie das fotografische Gedächtnis, das in jedem Menschen schlummert - in Rekordzeit können Sie eine Erinnerungsquote von 90% und mehr erreichen.

Club Haus Op der Heed / Hupperdange
Sa. 08.06.2024 / 10h00-16h00
Monika Biewer

I Einführung in die Drohnenfotografie Introduction à la photographie par drone

Hier können Sie die Möglichkeiten, die neuen Perspektiven, die ungeahnten Blickwinkel, jedoch auch die Gefahren und Regeln der fliegenden Kameras kennenlernen. Ein erster Abend im Saal, ein zweiter Abend mit der Drohne auf freiem Feld.

Centre Culturel Hosingen (kleiner Saal)
Do./Je. 13.06.2024 & 20.06.2024 / 19h00-21h00
Claude Windeshausen

I Regelmäßige Kurse Cours réguliers

• Klassisches Yoga Yoga classique

ab Di./Ma. 16.04.24 / 19h00-20h00 /
Clarinda da Rocha
oder

ab Mi./Me. 24.04.24 / 18h00-19h30 / Perla Ghidale
Judo-Saal über dem Schwimmbad, Wincrange

• Wassergymnastik Aquagym

ab Fr./Ve. 19.04.24 / 19h00-20h00 /
Peggy Ysebaert
Schwimmbad Wincrange

• Bauch Beine Po

ab Di./Ma. 16.04.24 / 20h00-21h00 /
Clarinda da Rocha
Judo-Saal über dem Schwimmbad, Wincrange

• Fit

ab Di./Ma. 16.04.24 / 18h00-19h00 /
Clarinda da Rocha
Judo-Saal über dem Schwimmbad, Wincrange

• Line-Dance

ab Do./Je. 18.04.24 / 18h30-19h30 /
Alexandra Esnault / Vereinssaal Doennange

I Krimi-Wanderung (mit oder ohne Hund) Randonnée policière (avec ou sans chien)

Sie lieben Krimis? Sie sind gerne in der Natur? Dann brauchen wir Sie als Kommissar(in) um Verbrechen aufzuklären und den Schuldigen zu entlarven. Dies wird im Team mit oder ohne die Zusammenarbeit und Unterstützung Ihres „Diensthundes“ bewerkstelligt. .

Sa. 08.06.2024 oder 29.06.2024 / 10h00-13h00
Patricia Berchem

Information & Umeldung
Tel. 99 82 36 | info@opderheed.lu

Kontaktiert eis fir all
Froen zu Smartphone, Laptop, etc.

De ganze Programm
www.opderheed.lu, per Post
oder den QR-Code scannen:



ÉISLEK DIGITAL
ENG OFFER FIR LEIT AUS DEM ÉISLEK
mat der Ennerstétzung vun den Gemengen

Gewënner
vum
Prix d'Inclusion
numérique
2022

