



■ Besuch beim Imker und Honig- Verkostung

Visite chez l'apiculteur et dégustation de miel

Wollen Sie einmal ein paar Stunden einem Imker über die Schulter schauen und mehr über das spannende Leben der Bienen erfahren? Wollten Sie schon immer erfahren wie Honig entsteht?

Fr./Ve. 19.07.2024 / 14h00 - 17h00

Boxhorn / Simon Claude

■ Intergenerationell Eselwanderung *Randonnée avec des ânes*

Die Esel werden zu Beginn gestriegelt und anschließend geht es auf eine +- 3 stündige Wegstrecke durch das Dorf und durch den Wald. Zudem erfahren Sie Grundlegendes im Umgang mit den Tieren.

Di./Ma. 23.07.2024 / 13h30 - 17h30

Asselborn / Pascale Hoffmann

■ Wissen sofort behalten

GedächtnisTraining - Einfach behalten - in Rekordzeit zum fotografischen Gedächtnis.

Aktivieren Sie das fotografische Gedächtnis, das in jedem Menschen schlummert - in Rekordzeit können Sie eine Erinnerungsquote von 90% und mehr erreichen.

Club Haus Op der Heed / Hupperdange

Sa. 08.06.2024 / 10h00-16h00

Monika Biewer

■ Einführung in die Drohnenfotografie *Introduction à la photographie par drone*

Hier können Sie die Möglichkeiten, die neuen Perspektiven, die ungeahnten Blickwinkel, jedoch auch die Gefahren und Regeln der fliegenden Kameras kennenlernen. Ein erster Abend im Saal, ein zweiter Abend mit der Drohne auf freiem Feld.

Centre Culturel Hosingen (kleiner Saal)

Do./Je. 13.06.2024 & 20.06.2024 / 19h00-21h00

Claude Windeshausen

■ Regelmäßige Kurse *Cours réguliers*

• Klassisches Yoga *Yoga classique*

ab Di./Ma. 16.04.24 / 19h00-20h00 /

Clarinda da Rocha

oder

ab Mi./Me. 24.04.24 / 18h00-19h30 / Perla Ghidale

Judo-Saal über dem Schwimmbad, Wincrange

• Wassergymnastik *Aquagym*

ab Fr./Ve. 19.04.24 / 19h00-20h00 /

Peggy Ysebaert

Schwimmbad Wincrange

• Bauch Beine Po

ab Di./Ma. 16.04.24 / 20h00-21h00 /

Clarinda da Rocha

Judo-Saal über dem Schwimmbad, Wincrange

• Fit

ab Di./Ma. 16.04.24 / 18h00-19h00 /

Clarinda da Rocha

Judo-Saal über dem Schwimmbad, Wincrange

• Line-Dance

ab Do./Je. 18.04.24 / 18h30-19h30 /

Alexandra Esnault / Vereinssaal Doennange

■ Krimi-Wanderung (mit oder ohne Hund) *Randonnée policière (avec ou sans chien)*

Sie lieben Krimis? Sie sind gerne in der Natur? Dann brauchen wir Sie als Kommissar(in) um Verbrechen aufzuklären und den Schuldigen zu entlarven. Dies wird im Team mit oder ohne die Zusammenarbeit und Unterstützung Ihres „Diensthundes“ bewerkstelligt. .

Sa. 08.06.2024 oder 29.06.2024 / 10h00-13h00

Patricia Berchem

■ Information & Umeldung

Tel. 99 82 36 | info@opderheed.lu

■ Kontaktiert eis fir all

Froen zu Smartphone, Laptop, etc.

De ganze Programm

www.opderheed.lu, per Post

oder den QR-Code scannen:

